

INHALT

- 10 Einleitung
- 11 Überlieferungen
- 14 Der weibliche Zyklus
- 15 Historische Methoden der Geburtenregelung
- 29 Verbotene Praxis, verbranntes Wissen
- 33 Wiederentdeckungen

- 37 PFLANZENPORTRAITPFLANZENPORTRAITS
- 41 Niem - *Azadirachta indica*
- 45 Wegwarte - *Cichorium intybus*
- 47 Kurkuma - *Curcuma longa*
- 50 Wilde Karotte - *Daucus carota*
- 55 Yams - *Dioscorea ssp.*
- 59 Embelia - *Embelia ribes*
- 68 Asant - *Ferula assa-foetida*
- 71 Hibiskus - *Hibiscus rosa-sinensis*
- 74 Steinsame - *Lithospermum ssp.*
- 76 Ackerminze - *Mentha arvensis*
- 78 Exkurs: Für Männer
- 81 Liste der erwähnten Pflanzen
- 83 Literatur